

Programma escursioni guidate

❖ **UN GIORNO CON I DAUNI.** Il Gargano è stato popolato in età preromana dai Dauni, popolazione proveniente dall'Illiria, che ha lasciato importantissime testimonianze del suo vissuto. Il territorio di Mattinata si è rivelato un tesoro di storia ed archeologia grazie alla scoperta su Monte Saraceno, uno sperone roccioso a picco sul mare posto a 5 Km dal centro abitato, di una necropoli dauna risalente al VII- VI secolo a. C. L'escursione prevede la visita storico-naturalistica al sito della necropoli e poi la visita guidata al Museo archeologico di Mattinata in cui sono conservati i reperti ritrovati nella necropoli. **DURATA: mezza giornata - COSTO: € 15**

❖ **A PIEDI E IN BARCA LUNGO LA COSTA GARGANICA .** La costa del Gargano è in assoluto una delle più suggestive della Puglia. La sua scoperta, dapprima con una passeggiata a piedi lungo il sentiero naturalistico Baia delle Zagare-Vignanotica, tra i profumi della macchia mediterranea e poi a bordo di una barca, tra i faraglioni, le grotte e gli anfratti che si aprono nelle falesie a picco sul mare, renderà questa giornata una delle più belle delle vostre vacanze. **DURATA: mezza giornata - COSTO: € 35**

❖ **LE VIE DEI PELLEGRINI – La via Francesca del Sud o “Il cammino di San Michele”**
La montagna del Gargano, da quindici secoli accoglie luoghi di intensa spiritualità e tesori di arte e cultura. La nostra escursione ci porterà sulle orme degli antichi pellegrinaggi nella città di Monte S. Angelo, nei luoghi della fede.... visiteremo la grotta dell'Arcangelo, la Chiesa di S. Maria Maggiore le casette bianche dello Junno, il rione più antico della cittadina. Seguirà la visita guidata al complesso monastico di Pulsano, gioiello di arte romanico pugliese e luogo di intensa spiritualità. **DURATA: mezza giornata - COSTO: € 20**

❖ **ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI DELLA FORESTA UMBRA**
Il bosco utilizzato ed abitato sin dai tempi più remoti dalla popolazione locale. Il bosco, lontano dalla frenesia e dai rumori quotidiani. L'escursione ci porta alla scoperta del cuore verde e più affascinante del Parco Nazionale del Gargano, lungo i sentieri tracciati dall'uomo nel corso dei secoli di storia. **DURATA: mezza giornata-COSTO € 20. (Si effettua il lunedì, mercoledì e venerdì previo raggiungimento n° minimo 5 partecipanti).**

❖ **ANDAR PER MASSERIE - VISITA ALLA CITTÀ DI VIESTE**
Gargano luogo non solo di Arte, Storia e natura...ma anche culla di tradizioni ed eccellenze gastronomiche . L'escursione prevede una passeggiata a piedi attraverso una formazione di macchia mediterranea con i tipici profumi, la visita ad una masseria tipica del territorio, pranzo con specialità locali, visita pomeridiana alla città di Vieste. Un vero e proprio viaggio nel gusto e nella tradizione. **DURATA: intera giornata - COSTO: € 35 escursione + pranzo (Si effettua il lunedì, mercoledì e venerdì previo raggiungimento n° minimo 5 partecipanti).**

ARCHEOTREKKING PRESSO I RUDERI DELL'ABBAZIA BENEDETTINA DI MONTE SACRO

Trekking archeologico – naturalistico che regalerà una spettacolare sequenza di vedute panoramiche. Dai pianori della località Stinco, contraddistinto da un paesaggio sassoso e da terrazzamenti di muretti a secco, alla fitta boscaglia di leccio fino a salire sulla più alta vetta del Gargano orientale a 800 mt s.l.m. dove le imponenti rovine dell'Abbazia, che si estendono su un'area di 6500 mq, ci appariranno completamente nascoste da una fitta vegetazione, di edera, querce e felci. **DURATA: mezza giornata - COSTO: € 25**

❖ SAFARI NEL GARGANO . ALLA SCOPERTA DEL GARGANO PIÙ AVVENTUROSO E SELVAGGIO.

A bordo di jeep, attraverso percorsi sterrati, l'escursione si presenta come un vero e proprio safari all'interno della Foresta Umbra, uno dei boschi più belli del Parco Nazionale del Gargano. Il percorso si concluderà con una degustazione di prodotti tipici in una masseria . **DURATA: intera giornata - COSTO: € 55 escur. + pranzo**

**Il costo è a persona ed è comprensivo di servizio guida e trasporto
per info e prenotazioni tel. 347/4154450 - 330.564803 oppure rivolgersi all'ufficio
informazioni turistiche-Piazza Roma
tutti i giorni dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 21.00**